



## Praktijkfolder

### **Wat is Fysiotherapie Sitters?**

Fysiotherapie Sitters verzorgt fysiotherapie, psychosomatische (fysio)therapie en coaching bij de mensen thuis. Doordat er geen praktijkruimte is, zijn er ook geen praktijkkosten en kan de therapie bij de mensen thuis aangeboden worden tegen hetzelfde tarief (en veelal lager!) als wanneer u naar een praktijk toe zou gaan. Meer service voor hetzelfde of een lager bedrag dus.

### **Wie is Fysiotherapie Sitters?**

Frank Sitters is sinds 1996 fysiotherapeut en sinds 2001 gespecialiseerd in psychosomatische therapie. Hij heeft ruim 18 jaar gewerkt in een gezondheidscentrum, waar hij zich ontplooid heeft tot een graag geziene therapeut met goede behandelresultaten en hoge kwalitatieve zorg. Frank staat geregistreerd in het Kwaliteitsregister Fysiotherapie NL (KRF NL) als algemeen fysiotherapeut en als psychosomatisch fysiotherapeut.

### **Verwijzing niet nodig**

U heeft geen verwijzing van een arts nodig om fysiotherapie te krijgen. Als u geen verwijzing heeft zal er altijd een screening plaats vinden. Deze screening is nodig om te weten of u met uw klacht bij de fysiotherapeut aan het goede adres bent.

### **Telefonische bereikbaarheid**

Dagelijks bereikbaar, ook 's avonds en in het weekend. Indien u de voicemail krijgt, spreek dan uw naam en telefoonnummer in, zodat u zo spoedig mogelijk terug gebeld kan worden. Uiteraard kan u ook contact opnemen via Whatsapp, sms en het e-mailadres. Afgeschermdes nummers kunnen niet beantwoord worden, dus dan is het inspreken van een voicemail, of het versturen van een bericht, noodzakelijk.

### **Reguliere fysiotherapie**

U kunt voor alle klachten aan het steun- en bewegingsapparaat en voor revalidatie na een operatie of ongeval terecht bij Fysiotherapie Sitters. Denk hierbij aan gewrichts- en spierklachten aan de rug, nek, schouder, armen benen, etc. Fysiotherapie Sitters heeft een luxe behandelbank mee en is voorzien van alle behandelmogelijkheden.

### **Psychosomatische (fysio)therapie**

Psychosomatische (fysio)therapie richt zich op lichamelijke klachten waarbij psychische factoren een rol spelen. Hierbij kunt u denken aan: chronische pijnklachten, onbegrepen en/of onverklaarde pijnklachten (SOLK), gespannen gevoel, overspanningsklachten, burn-out, hyperventilatie, onrustgevoelens, angst, depressie, traumaverwerking, etc. De psychosomatisch (fysio)therapeut is goed opgeleid en heeft ruime ervaring om u met deze klachten te helpen. Behandelmogelijkheden zijn o.a. cognitieve gedragsmatige therapie, haptonomie, adem- en ontspanningsoefeningen en lichaamsbewustzijn verbeteren. Veelal vindt behandeling van deze klachten plaats in samenwerking met andere hulpverleners (huisarts, psycholoog, GGZ, POH-GGZ), maar uiteraard nooit zonder uw toestemming.

### **Coaching**

Coaching is voor mensen met een positieve veranderingswens. Er zijn geen lichamelijke klachten, maar u wilt zich ontwikkelen, sterker voelen, beter kunnen handelen, meer zelfvertrouwen hebben, etc. De tarieven voor coaching zijn gelijk aan die van psychosomatische fysiotherapie, verhoogd met de wettelijk verplichte omzetbelasting.

## Tarieven

| Tarieven<br>Fysiotherapie Sitters                             | 2023    |
|---|---------|
| behandeling fysiotherapie *                                   | € 39,50 |
| behandeling psychosomatische fysiotherapie*                   | € 49,50 |
| intake fysiotherapie na verwijzing*                           | € 54,50 |
| screening fysiotherapie                                       | € 15,00 |
| intake fysiotherapie na screening*                            | € 39,50 |
| telefonisch consult per 5 minuten of deel daarvan**           | € 6,25  |
| onregelmatigheidstoeslag 's avonds na 18.00 en in het weekend | 50%     |
| Factuur digitaal (standaard)                                  | gratis  |
| Factuur op papier ***   | € 5,00  |

\*Indien er een indicatie voor thuisbehandeling is dan geldt een toeslag van € 12,50. Deze toeslag wordt niet in rekening gebracht indien geen vergoeding hiervan plaatsvindt door een zorgverzekeraar.

\*\*Het starttarief bij een telefonisch consult is € 12,50.

\*\*\*Administratie-, milieu- en portokosten.

Afspraken kunnen tot 24 uur van tevoren zonder gevolgen afgezegd worden. Indien u niet thuis bent, of als de afspraak te laat wordt afgezegd, kan deze in rekening worden gebracht.

Een afspraak afzeggen of wijzigen kan per mail, sms, Whatsapp of telefonisch (spreek gerust de voicemail in als u die krijgt).

### Privacy en gegevensbescherming

De Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) is de nieuwe wet ter bescherming van privacy en persoonsgegevens. Op grond van deze wet heeft een organisatie die met persoonsgegevens werkt bepaalde plichten en heeft degene van wie de gegevens zijn bepaalde rechten. Naast deze algemene wet gelden specifieke regels voor de privacy in de gezondheidszorg. Deze regels staan onder andere vermeld in de Wet Geneeskundige BehandelingsOvereenkomst (WGBO). Ons privacyreglement is bedoeld om u te informeren over uw rechten en de plichten van Fysiotherapie Sitters die gelden op grond van de AVG en de WGBO. U krijgt dit reglement bij uw eerste consult en is te vinden op de website: [www.fysiotherapiesitters.nl/De-praktijk](http://www.fysiotherapiesitters.nl/De-praktijk).

### Zelf declareren

Zorgverzekeraars willen graag contracten afsluiten met fysiotherapeuten. In deze contracten staan eisen waaraan fysiotherapeuten dienen te voldoen ten aanzien van hoe een dossier opgebouwd moet zijn, hoe gedeclareerd moet worden, hoeveel gedeclareerd moet worden, hoe de praktijk ingericht moet zijn, etc. Over de inhoud van het contract valt voor de fysiotherapeut niet te onderhandelen. Veel van de eisen vragen heel veel tijd van de fysiotherapeut, welke hij niet aan de patiënt kan besteden.

Fysiotherapie Sitters wil de tijd graag besteden aan de patiënten, zodat zij profiteren van de inspanningen van de fysiotherapeut en niet de zorgverzekeraars. Daarom heeft Fysiotherapie Sitters geen contracten afgesloten met de zorgverzekeraars. Hierdoor bent u zelf verantwoordelijk voor het betalen van uw behandelingen. Afhankelijk van uw polis bij de zorgverzekeraar kunt u deze zelf declareren. Wij raden aan om een **restitutiepolis** af te sluiten, dan vergoedt uw verzekeraar ook 100% de kosten voor een zorgverlener die niet een (wurg)contract heeft afgesloten en in de praktijk hogere kwalitatieve zorg verleent. Indien u geen aanvullende verzekering heeft en geen aandoening op de chronische lijst (zgn 'Lijst Borst') dan vergoedt uw zorgverzekeraar nooit fysiotherapie, ook niet als de fysiotherapeut wel een contract heeft afgesloten met de zorgverzekeraar.

De facturen van Fysiotherapie Sitters zijn voorzien van alle gegevens die noodzakelijk zijn voor een declaratie bij uw zorgverzekeraar.

De tarieven van Fysiotherapie Sitters zijn conform markttarieven en gemiddeld lager dan de meeste praktijken rekenen voor particuliere consulten bij bezoek aan de praktijk.

#### **Fysiotherapie Sitters**

- Behandeling bij u thuis
- Geen voorrij- of extra kosten
- Behandeling wanneer het u uitkomt
- Ook 's avonds en in het weekend
- Geen wachtlijst
- Geen wachtkamer
- Geen parkeerproblemen
- Therapie gericht op uw situatie
- Revalidatie
- Massagetherapie
- Oefentherapie
- Electrotherapie
- Ultra-geluid therapie
- Sport taping
- Medical taping
- Haptonomie
- Cognitieve gedragstherapie
- Ontspanningstherapie
- Ademtherapie
- Mindfulness
- We nemen ruim de tijd voor u
- Hoge klanttevredenheid
- Hoge behandelkwaliteit
- Luxe mobiele behandelbank
- Nooit bijbetalen voor materialen (tape, elektroden, oefenmaterialen, etc altijd bij de behandelprijs inbegrepen)

**Vergelijkt u maar eens met een praktijk therapeut en zie de voordelen van Fysiotherapie Sitters**